



Digital fit – auch im Alter

ARAG Experten über hilfreiche Projekte für Senioren

Laut Statista nutzen mehr als [67 Prozent](#) aller Senioren regelmäßig das Internet. Dafür nutzen sie alle gängigen [Endgeräte](#) wie z. B. Smartphones, Tablets oder PC. Viele ältere Nutzer sind durchaus versiert, aber durch die stete und schnelle Weiterentwicklung gibt es auch Grenzen. Initiativen, die diese Generation bei ihrer digitalen Teilhabe unterstützen, haben also eine absolute Berechtigung. Zum Internationalen Tag der älteren Menschen am 1. Oktober beschäftigen sich ARAG Experten daher mit dem [DigitalPakt Alter](#), der sich genau dafür einsetzt.

Wettbewerb zieht Mitstreiter an

Mit der [Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen](#) (BAGSO) gibt Deutschland auch den Älteren eine Stimme und unterstützt die Vertretung ihrer Interessen. Es geht um ihre Teilnahme am Leben und an der Gesellschaft und um die Möglichkeit, aktiv und selbstbestimmt zu bleiben. Dass seit Jahren das Internet Teil dieses Lebens ist, steht außer Frage und so ist der DigitalPakt Alter mit seinen Veranstaltungen und seinem Förderprogramm eine wichtige Initiative für Senioren. Sein Ziel: Digitale Kompetenzen der Älteren weiter auszubauen, in diesem Bereich zu unterstützen, Lernangebote aber auch Netzwerke zu schaffen. Dazu gibt es laut ARAG Experten regelmäßige Aktionen, die vor allem auch weitere Partner anwerben und motivieren wollen. So wurden zum Beispiel mit dem [Unternehmenswettbewerb ‚Seniorenfreundlich.Digital.Erfolgreich‘](#) bereits digitale Innovationen für ältere Menschen ausgezeichnet.

Kommunen werden gefordert und gefördert

Die aktuelle Ausschreibung wendet sich, wie der Name [‚Kommunal.Digital.Genial‘](#) schon sagt, an die Kommunen. Bewerben können sich alle kreisfreien Städte sowie kreisangehörige Gemeinden und Landkreise. Noch bis zum 31. Oktober hoffen die Organisatoren auf zahlreiche und wegweisende Einreichungen in drei Kategorien: Konzepte und Strategien, Beispiele gelebter Praxis sowie Vernetzungsprojekte. Laut ARAG Experten erhalten die ersten zehn Gewinner nicht nur ein Preisgeld von je fünftausend Euro, sondern zudem ein Siegel, das sie für einen besonderen Einsatz zu Gunsten der älteren Generation auszeichnet.

Das richtige Angebot finden

Die Bereiche, in denen Senioren Unterstützung bei der digitalen Teilhabe in Anspruch nehmen können, sind vielfältig. So wurden im letzten Jahr sowohl Unternehmen ausgezeichnet, die leicht bedienbare Endgeräte herstellen, wie auch App-Entwickler, die mit interaktiven Features die Integration und Vernetzung fördern, oder Plattformen, die z. B. Beratung und Unterstützung im Bereich Wohnen bieten. Wo genau es Unterstützung in Form von über 600 Kursen oder Sprechstunden gibt, hat die Initiative DigitalPakt Alter auf einer [Landkarte](#) online zusammengefasst. Mit Eingabe der Postleitzahl können interessierte Senioren Angebote in ihrer Nähe finden. Von der PC- und Handysprechstunde über die Förderung der digitalen Teilhabe bis hin zur Hilfestellung im Umgang mit digitalen Medien ist laut ARAG Experten alles dabei.



Weitere interessante Informationen unter:

<https://www.arag.de/rechtsschutzversicherung/internet-rechtsschutz/internetrecht-ratgeber/>

Sie wollen mehr von den ARAG Experten lesen oder hören? Schauen Sie hier:

<https://www.arag.com/de/newsroom/>

Ihre Ansprechpartnerin

Jennifer Kallweit

Konzernkommunikation/Marketing ARAG SE

Pressereferentin

Telefon: 0211 963-3115 Fax: 0211 963-2220

E-Mail: jennifer.kallweit@arag.de www.arag.de

Sie möchten unsere Verbraucher-Informationen nicht mehr erhalten? Melden Sie sich [hier](#) ab.

Die ARAG ist das größte Familienunternehmen in der deutschen Assekuranz und versteht sich als vielseitiger Qualitätsversicherer. Sie ist der weltweit größte Rechtsschutzversicherer. Aktiv in insgesamt 19 Ländern – inklusive den USA, Kanada und Australien – nimmt die ARAG über ihre internationalen Niederlassungen, Gesellschaften und Beteiligungen in vielen internationalen Märkten mit ihren Rechtsschutzversicherungen und Rechtsdienstleistungen eine führende Position ein. Ihren Kunden in Deutschland bietet die ARAG neben ihrem Schwerpunkt im Rechtsschutzgeschäft auch eigene einzigartige, bedarfsorientierte Produkte und Services in den Bereichen Komposit und Gesundheit. Mit mehr als 4.700 Mitarbeitenden erwirtschaftet der Konzern ein Umsatz- und Beitragsvolumen von über 2,2 Milliarden €.

ARAG SE ARAG Platz 1 · 40472 Düsseldorf **Aufsichtsratsvorsitzender** Dr. Dr. h. c. Paul-Otto Faßbender

Vorstand Dr. Renko Dirksen (Sprecher) · Dr. Matthias Maslaton · Wolfgang Mathmann · Dr. Shiva Meyer · Hanno Petersen · Dr. Joerg Schwarze

Sitz und Registergericht Düsseldorf · HRB 66846 · USt-ID-Nr.: DE 119 355 995